

Abteilung	Trainingszeiten	Spielklasse	Ansprechpartner
Aikido <i>Abteilungsleitung: Michael Marks (0170 / 18 70 009)</i>			
Fortgeschrittene	Freitag 19.00 - 20.30 Uhr		Michael Marks Tel.: 0170 / 18 70 009
Anfänger	Montag 20.00 - 21.30 Uhr		Hürol Türen Tel.: 0172 / 84 48 941 Hubert Kienlein Mail: kienlein_01@web.de
Aikido für Kinder/Teens	Samstag 11.00 - 12.00 Uhr (8 - 11 Jahre)		Tanja Lindstädt Tel.: 0911 / 46 11 603
	Samstag 11.00 - 12.30 Uhr (ab 12 Jahre)		Michael Marks Tel.: 0170 / 18 70 009
Iaido	Freitag 18.30 - 20.00 Uhr		Heinz Scharrer
	Samstag 09.30 - 11.00 Uhr (Thusnelda-Schule)		iaido_heinz@t-online.de
Ballett <i>Abteilungsleitung: Uschi Krieg (0174 / 23 19 143)</i>			
Ballett (ab 3 Jahren)	Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr		Uschi Krieg Tel.: 0174 / 23 19 143
Fußball <i>Abteilungsleitung: Patrick Meisinger (0175 / 904 33 01)</i>			
Herren 1. Mannschaft	Dienstag + Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr	Bezirksliga	Manuel Bergmüller Tel.: 0176 23 11 53 20
U23	Dienstag + Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr	Kreisklasse	Nico Hartmann Tel.: 0176 / 41 22 06 33
Herren 3. Mannschaft	Mittwoch + Freitag 19.30 - 21.00 Uhr	B-Klasse	Marcus Pätzold Tel.: 0176 / 84 31 81 59
Damen	Montag + Mittwoch 19.00 - 20.30 Uhr	Kreisklasse SG m. Zabo	Steven Arendt Tel.: 0160 / 97 82 89 67
Alte Herren	Mittwoch 19.30 - 21.00 Uhr	Kreisklasse	Dieter Prechtel Tel.: 0151 / 54 41 18 22
A1-Junioren (16 - 18 Jahre)	Dienstag + Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr	Bayernliga	Evangelos Gaitatzis Tel.: 0151 / 56 71 26 10
A2-Junioren (16 - 18 Jahre)	Dienstag + Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr	Bezirks- oberliga	Alexander Bock Tel.: 0176 / 722 355 95
A3-Junioren (16 - 18 Jahre)	Montag 18.00 - 19.30 Uhr	Kreisliga	Paul Bindner Tel.: 0171 / 90 00 661
	Freitag 18.00 - 19.30 Uhr		

Abteilung	Trainingszeiten		Spielklasse	Ansprechpartner
A4-Junioren (16 - 18 Jahre)	Montag Freitag	17.30 - 19.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr	Kreisgruppe	Rolf Schöller Tel.: 0173 / 7371513
B1-Junioren (14 - 16 Jahre)	Dienstag Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Landesliga	Fuat Hayirli Tel.: 0174 / 4444 064
B2-Junioren (14 - 16 Jahre)	Montag + Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr		Bezirks- oberliga	Karlheinz Ruhl Tel.: 0178 / 86 32 201
B3-Junioren (14 - 16 Jahre)	Mittwoch Freitag	17.30 - 19.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr	Kreisliga	Harald Winter Tel.: 0176 / 305 64 932
C1-Junioren (12-14 Jahre)	Mittwoch Freitag	17.30 - 19.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr	Bezirks- oberliga	Patrick Meisinger Tel.: 0175 / 904 33 01
C2-Junioren (12 - 14 Jahre)	Mittwoch + Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr		Förderliga	Norbert Winkler Tel.: 0171 / 18 32 835
C3-Junioren (12 - 14 Jahre)	Mittwoch + Freitag 17.00 - 18.30 Uhr		Kreisklasse	Johannes Luff Tel.: 0176 / 27 11 82 29
C4-Junioren (12 - 14 Jahre)	Mittwoch Freitag	17.00 - 18.30 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr	Kreisgruppe	Dirk Schmidt-Recke Tel.: 0157 / 74 68 71 69
D1-Junioren (10 - 12 Jahre)	Dienstag + Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr		Bezirks- oberliga	Oliver Mehl Tel.: 01577 / 343 00 13
D2-Junioren (10 - 12 Jahre)	Dienstag + Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr		Kreisliga	Jörg Müller Tel.: 0151 / 57 74 84 79
D3-Junioren (10 - 12 Jahre)	Mittwoch Freitag	17.30 - 19.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Kreisklasse	Gocha Bezarashvili Tel.: 0160 / 759 15 94
D4-Junioren (10 - 12 Jahre)	Montag + Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr		Kreisgruppe	Tamer Senol Tel.: 0176 / 20 36 36 68
D5-Junioren (10 - 12 Jahre)	Dienstag + Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr		Kreisgruppe	Christian Kilian Tel.: 0160 / 90 20 02 09
E1-Junioren (8 - 10 Jahre)	Mittwoch Freitag	17.00 - 18.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr	Entwick- lungsliga	Ingo Wachter Tel.: 0171 / 21 40 135
E2-Junioren (8 - 10 Jahre)	Dienstag + Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr		Spielmodus 7:7	Robert Schuhmann Tel.: 0174 / 34 40 568
E3-Junioren (8 - 10 Jahre)	Montag + Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr		Spielmodus 7:7	Skerdilaid Ademi Tel.: 0160 / 762 8617

trainingszeiten

Abteilung	Trainingszeiten		Spielklasse	Ansprechpartner
E4-Junioren (8 - 10 Jahre)	Montag + Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr		Spielmodus 5:5	
F1-Junioren (6 - 8 Jahre)	Montag Freitag	17.00 - 18.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr	Entwick- lungsliga	Gökhan Caydere Tel.: 0176 / 272 01 074
F2-Junioren (6 - 8 Jahre)	Freitag Sonntag	17.30 - 19.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr	Entwick- lungsliga	Tobias Möst Tel.: 0176 / 63 03 85 78
F3-Junioren (6 - 8 Jahre)	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Spielmodus 5:5	Davor Karac Tel.: 0176 / 80 42 21 19
F4-Junioren (6 - 8 Jahre)			Spielmodus 5:5	Theo Habermann
F5-Junioren (6 - 8 Jahre)	Mittwoch + Freitag		Spielmodus 5:5	Timo Marzinzik Tel.: 0176 / 63 14 53 79
F6-Junioren (6 - 8 Jahre)	Montag Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr	Spielmodus 5:5	Ercan Özcan Tel.: 0176 / 27 06 00 66
G1 Bambini	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr		Thomas Weihberger Tel.: 0171 / 86 35 147
Gymnastik <i>Abteilungsleitung: Gabi Nerlich (0911 / 35 11 53) & Gabriela Gillespie (0173 / 66 79 956)</i>				
Gruppe A	Mittwoch	17.15 - 18.15 Uhr		Gabriela Gillespie Tel.: 0173 / 66 79 956
Gruppe B	Dienstag Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr 09.00 - 10.00 Uhr		Gabi Nerlich Tel.: 0911 / 35 11 53
Handball <i>Abteilungsleitung: Michael Pfob (0151 / 19 37 90 69), Nicole Wagner (0171 / 77 91 393), Valeska Reiter (0152 / 03 05 08 08)</i>				
Herren I	Dienstag Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Bezirks- oberliga	Walter Mattischeck 0176 / 36221456
Herren II	Dienstag Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Bezirksklasse	Mutlu Köseli Tel.: 0176 / 61 59 08 35
Damen I	Dienstag Donnerstag	19.45 - 21.15 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr	Bezirks- oberliga	Michael Kansy Tel.: 0179 / 1375028 Nadine Georgi-Söllner Tel.: 0177 / 7849485

Abteilung	Trainingszeiten	Spielklasse	Ansprechpartner
Damen II	Dienstag 18.15 - 19.45 Uhr	Bezirks- klasse	Christopher Küppers Tel.: 01522 / 15 97 987
Weibl. A-Jugend	Dienstag 18.30 - 19.45 Uhr Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr	Übergr. Bezirksober- liga	Nicole Wagner Tel.: 0171 / 77 91 393
Männl. D-Jugend	Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr Samstag 10.00 - 13.00 Uhr	Bezirks- oberliga m.	Ulf Rentzow Tel.: 0151 / 28 90 19 80

Inliner *Abteilungsleitung: Wolfgang Hannwacker (0911 / 54 44 28 27)*

Minis	Freitag 16.00 - 17.00 Uhr		Cara Sturm Vanessa Schmidt
Bambinis	Freitag 15.00 - 16.00 Uhr		Sarah Auerochs Tel.: 0176 / 84 33 56 41
Blue Stars	Montag 16.45 - 17.45 Uhr Freitag 16.00 - 17.00 Uhr		Iris Hannwacker Tel.: 0911 / 54 30 429
Red Stars	Montag 17.45 - 18.45 Uhr Freitag 15.00 - 16.00 Uhr		Melli Geiger Tel.: 0176 / 26 46 29 42
Fire Angels	Montag 18.45 - 20.00 Uhr Freitag 17.00 - 18.15 Uhr		Wolfgang Hannwacker Tel.: 0911/54 44 28 27
Grufties	Freitag 18.15 - 19.30 Uhr		Wolfgang Hannwacker Tel.: 0911/54 44 28 27

Kinderturnen *Abteilungsleitung: Iris Hannwacker (0911 / 54 30 429)*

Mutter- und Kinderturnen (ab 1 1/2 Jahren)	Dienstag 15.45 - 16.45 Uhr		Iris Hannwacker Tel.: 0911 / 54 30 429
Kinderturnen (3 - 4 Jahre)	Dienstag 16.45 - 17.45 Uhr		Iris Hannwacker Tel.: 0911 / 54 30 429
Kinderturnen (ab 5 Jahren)	Dienstag 17.45 - 18.45 Uhr		Iris Hannwacker Tel.: 0911 / 54 30 429

Kung Fu / Hapkido *Abteilungsleitung: Peter Ködel (0172 / 81 21 927)*

Kinder (ab 10 Jahren)	Montag 18.00 - 19.00 Uhr Freitag 17.00 - 18.00 Uhr		Peter Ködel Tel.: 0172 / 81 21 927
Jugendliche (ab 15 Jahren) und Erwachsene	Montag 19.00 - 21.00 Uhr Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr		Peter Ködel Tel.: 0172 / 81 21 927

Abteilung	Trainingszeiten	Spielklasse	Ansprechpartner
Ski-Abteilung <i>Abteilungsleitung: Norbert Walz (0911 / 54 25 38)</i>			
Ski- u. Funktionsgymnastik	Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr September bis Ende April		Norbert Walz Tel.: 0911 / 54 25 38
Nordic Walking	Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr April bis Oktober		Norbert Walz Tel.: 0911 / 54 25 38
Tennis <i>Abteilungsleitung: Matthias Fink (0172 / 86 59 927)</i>			
1. Herren	Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	Nordliga 2	Dennis Kohlenbach Tel.: 0177 / 23 27 851
2. Herren	Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr	Nordliga 4	Timo Kaiser Tel.: 0170 / 26 87 878
1. Herren 40	Donnerstag 17.30 - 19.30 Uhr	Nordliga 2	Peter Dörr Tel.: 0178 / 63 69 153
2. Herren 40	Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	Nordliga 4	Rolf Schöller 0172 / 85 12 946
1. Herren 50	Donnerstag 17.30.- 19.30 Uhr	Landesliga 2	Jürgen Orzol Tel.: 0177 / 37 30 805
1. Herren 55	Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr	Nordliga 1	Robert Treutle Tel.: 0911 / 59 13 45
1. Damen 40	Montag 18.30 - 20.30 Uhr	Nordliga 2	Astrid Wölfel Tel.: 0176 / 23 61 37 22
1. Damen 50	Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr	Nordliga 1	Dagmar Ziegast Tel.: 0172 / 17 04 469
Jugendtraining	Bitte ansprechen: Kliment Markov Tel.: 0179 / 21 80 326		
Tischtennis <i>Abteilungsleitung: Andrej Borisov</i>			
1. Mannschaft	Mittwoch 18:30 - 22:00 Uhr Freitag 19.30 - 22.00 Uhr	Bezirksklasse B	Peter Kliem Tel.: 0911 / 38 42 857
2. Mannschaft	Mittwoch 18.30 - 22.00 Uhr Freitag 19.30 - 22.00 Uhr	Bezirksklasse D	Timo Korc

Trainingszeiten

Abteilung	Trainingszeiten		Spielklasse	Ansprechpartner
3. Mannschaft	Mittwoch Freitag	18.30 - 22.00 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Bezirksklasse D	Dragan Baric
4. Mannschaft	Mittwoch Freitag	18.30 - 22.00 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Bezirksklasse E	Andrei Shevelev
1. Damen	Mittwoch Freitag	18.30 - 22.00 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Bezirksklasse A	Nina von Elm Tel: 0162 / 7827846
1. Jugend- mannschaft	Mittwoch Samstag	16.30 - 18.30 Uhr 09.00 - 10.30 Uhr	Bezirks- liga	Nina von Elm Tel: 0162 / 7827846
2. Jugend- mannschaft	Mittwoch Samstag	16.30 - 18.30 Uhr 09.00 - 10.30 Uhr	Bezirks- klasse C	Nina von Elm Tel: 0162 / 7827846
3. Jugend- mannschaft	Mittwoch Samstag	16.30 - 18.30 Uhr 09.00 - 10.30 Uhr	Bezirks- klasse D	Nina von Elm Tel: 0162 / 7827846
Volleyball <i>Abteilungsleitung: Michael Schmidt (0151 / 70 17 16 20)</i>				
Mixed Mannschaft	Mittwoch	19.30 - 22.00 Uhr		Michael Schmidt Tel.: 0151 / 70 17 16 20

Weitere

Bauchtanz	Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	Heike Leonhard	Tel.: 0911 / 48 01 719
	während der Kurslaufzeit			
Wirbelsäulen- gymnastik	Donnerstag	08.30 - 09.30 Uhr	Silke Langeneck	Tel.: 0170 / 86 58 158
Yoga	Montag	17.45 - 19.00 Uhr	E. Gabler	Tel.: 0911 / 40 97 694
	Dienstag	09.30 - 10.30 Uhr	S. Bauer	Tel.: 0911 / 59 78 021
	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	E. Gabler	Tel.: 0911 / 40 97 694
	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	S. Bauer	Tel.: 0911 / 59 78 021
	Freitag	09.00 - 10.30 Uhr	E. Gabler	Tel.: 0911 / 40 97 694
Hipp-Hopp moves2fit (Tanzen)	Dienstag	Kids 16.00 - 17.00 Uhr Juniors 17.00 - 18.00 Uhr Teens 18.00 - 19.00 Uhr	Nina Slany	Tel.: 0173 / 38 92 263
Boule	Boule-Kugeln können in der Vereinsgastronomie ausgeliehen werden.			
Brauchtum	Regelmäßige Sitzung einmal im Monat		M. Aßmann	Tel.: 0152 / 35 08 003